

PROGRAMMATION AUTOMNE 2019

Activités GRATUITES cet automne

26 septembre au 5 décembre de 13 h 30 à 15 h : VIACTIVE - Les jeudis, osez bouger et embarquez dans l'aventure! Séances d'activités physiques en groupe avec un animateur formé par la FADOQ au son d'une musique entraînante. Places limitées. **Inscription : Raymond Rochon au 450 883-0485**



27 septembre de 18 h 30 à 20 h : SOIRÉE DE JEUX DE SOCIÉTÉ - Le vendredi, venez seul, en couple ou en famille à la biblio. Les enfants de 12 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte. Un peu plus de 60 jeux de société sont disponibles sur place pour les 0 à 99 ans. Apportez vos breuvages et grignotines!

19 octobre à 10 h 30 : HEURE DU CONTE - Le samedi, bienvenue aux enfants de 5 à 12 ans pour un conte à la bibliothèque avec Sylvie Francis, bénévole de la bibliothèque. **Inscription : Loisirs au 450 883-2241**



25 octobre de 18 h 30 à 21 h 30 : ANIMATION AUX JEUX à la Soirée de jeux de société - Le vendredi, la bibliothèque vous propose un animateur, 100 jeux (autres que ceux déjà en bibliothèque) et aucun règlements à lire! Venez seul, en couple ou en famille (enfants de 12 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte). **Inscription : Loisirs au 450 883-2241 ou varbour@ste-marcelline.com**

3 novembre à 10 h : PASSION INSECTES - Le dimanche, la bibliothèque invite les enfants de 5 à 14 ans pour une activité d'une heure avec Madame Bibittes. Elle vous présentera des espèces vivantes que les enfants pourront manipuler sans aucun danger. Places limitées. **Inscription : Loisirs au 450 883-2241**



Activités PAYANTES cet automne



12 septembre au 21 novembre de 16 h 15 à 17 h 30 : DANSE EN LIGNE - Les jeudis, pour les membres du Club Petit Moulin, au coût de 70 \$. *Relâche le 19 septembre. **Inscription : Louise Samson au 450 883-8522**

9 septembre au 14 novembre de 18 h 30 à 19 h 30 : ZUMFIT - Les lundis et/ou jeudis, entraînement cardio et musculaire, animé par une enseignante en éducation physique et à la santé et coach zumfit, au coût de 100 \$ (1 fois / semaine) ou de 150 \$ (2 fois / semaine). Apportez un tapis de yoga. **Inscription : Léance Beauséjour Thouin au 450 756-9940**



24 septembre au 12 décembre : TONUS BALLON - Les mardis de 9 h 30 à 10 h 45 et/ou jeudis de 9 h de 10 h 15, cours intermédiaire (expérience en pilates ou en yoga), au coût de 160 \$ (1 fois / semaine) ou 295 \$ (2 fois / semaine). Exercices stimulants et diversifiés pour renforcer les muscles stabilisateurs et posturaux. Apportez votre tapis de yoga, serviette et bouteille d'eau. **Inscription : www.juliepilon.ca**

24 septembre au 26 novembre de 19 h à 20 h 15 : YOGA - Les mardis, apprenez des techniques de respiration, de méditation, de relaxation et de posture de yoga, au coût de 120 \$. Apportez un tapis de yoga, une sangle et un bloc de yoga. **Inscription: Caroline Tondreau au 450 365-5601**



26 septembre au 14 novembre de 18 h 30 à 19 h 30 : INITIATION À LA GUITARE - Les jeudis, les jeunes de 9 à 12 ans s'initieront aux bases techniques et musicales de l'instrument, tout en apprenant des chansons simples du répertoire populaire, au coût de 160 \$. Il y a possibilité de louer l'instrument auprès des Studios 3 lors de votre inscription. **Inscription : Serge Geoffroy au 450 756-5094**



29 septembre au 3 novembre de 11 h à 11 h 45 : ÉVEIL MUSICAL - Les dimanches, l'animateur des Studios 3 offrira une activité ayant pour objectif d'éveiller et de donner l'envie aux enfants de 3 à 4 ans de comprendre et d'apprendre la musique, tout en s'amusant, au coût de 90 \$. **Inscription : Serge Geoffroy au 450 756-5094**



28 septembre au 2 novembre de 9 h 30 à 10 h 30 : ATELIER DE DJ - Les samedis, l'animateur des Studios 3 offrira une activité d'introduction aux techniques de DJ et à la création de rythmes et mélodies électroniques, initiation à divers instruments et outils de musique électroniques pour les 9 à 17 ans, au coût de 150 \$. Matériel fourni en classe. **Inscription : Serge Geoffroy au 450 756-5094**