

PROGRAMMATION LOISIRS INTERMUNICIPALE

SAINT-ALPHONSE-RODRIGUEZ
SAINTE-MARCELLINE-DE-KILDARE
SAINTE-BÉATRIX

ÉTÉ
2026

À nouveau, les municipalités de Saint-Alphonse-Rodriguez, Sainte-Marcelline-de-Kildare et Sainte-Béatrix s'unissent pour vous offrir une programmation intermunicipale de loisirs et d'évènements. C'est en ayant à cœur d'offrir une plus grande variété de cours et d'horaires que cette initiative permet aux résidents des trois municipalités de s'inscrire à des activités sportives, culturelles et de loisirs offertes sur le territoire des trois municipalités.

PÉRIODE D'INSCRIPTION : DU 25 MAI AU 5 JUIN 2026

Pour l'inscription EN LIGNE et le paiement par carte de crédit

- Vous devez créer un compte dans Sport-Plus via notre site web

Modalités d'inscription et de paiement

- En personne à la réception de l'Hôtel de Ville, du lundi au jeudi de 9 h à 16 h 30, la réception est fermée entre 12 h et 13 h et le vendredi de 8 h 30 à 12 h
- Par téléphone lorsque payé par carte de crédit ; du lundi au jeudi de 9 h à 16 h 30, la réception est fermée entre 12 h et 13 h et le vendredi de 8 h 30 à 12 h
- Par internet du 25 mai au 5 juin via notre [site web](#)

SESSION ÉTÉ 2026

QUOI	DESCRIPTION	QUAND	OÙ	DÉBUT	DURÉE	RESPONSABLE	COÛT
COURS POUR ADULTES							
Danse en ligne country	Cours de danse en ligne avec 2 niveaux : débutant (Niveau 1-2) et intermédiaire (Niveau 3). <i>* Congé lors de la Fête Nationale et les vacances de la construction</i>	Mardi 2 groupes Débutant 18 h 30 à 19 h 30 Intermédiaire 19 h 40 à 20 h 40	CCR Salle des Lacs	9 juin	8 sem.*	Audrey Caron	80 \$
Yoga stretch	Un cours tout en douceur qui invite au ralentissement et à la reconnexion à travers des mouvements lents et des étirements profonds. <i>* Congé lors des jours fériés et les vacances de la construction</i>	Mercredi 9 h 30 à 10 h 30	CCR Salles de la Montagne et de la Rivière	10 juin	7 sem.*	En Corps	105 \$ taxes incl.
Yoga Fit	60 minutes bien remplies dans le but de prendre soin de vous, de votre cœur, votre corps et votre esprit ! Yoga pour tous les niveaux, qui respecte l'essence même de la non-compétition et du non-jugement. <i>* Congé lors des jours fériés et les vacances de la construction</i>	Jeudi 16 h 15 à 17 h 15		11 juin	9 cours*		135 \$ taxes incl.

QUOI	DESCRIPTION	QUAND	OÙ	DÉBUT	DURÉE	RESPONSABLE	COÛT
COURS POUR ENFANTS							
Skateboard	Cours de skateboard pour débutant, intermédiaire & avancé <i>* Congé lors de la Fête Nationale</i>	Mercredi 16 h 30 à 17 h 30	Skate-park de Saint-Alphonse	10 juin	4 sem.	Camp skate Atlas	30 \$

QUOI	DESCRIPTION	QUAND	OÙ	DÉBUT	DURÉE	RESPONSABLE	COÛT
COURS OUVERT À TOUS							
Développement du tennis	Cours de tennis visant à développer les techniques de base. Ouvert à tous les niveaux.	14 ou 21 juin 9 h à 12 h	Terrains de tennis	N/A		Tennis évolution	Adultes 45 \$/cours Enfants 31,50 \$/cours

QUOI	QUAND	LIEU
AGENDA COMMUNAUTAIRE		
Comptoir alimentaire - Groupe d'entraide et d'amitié	Distribution : Mercredi 13 h à 14 h Popotte congelée : Lundi 15 h 30 à 17 h 30	Centre communautaire Rodriguais 100, rue de la Plage
Comptoir vestimentaire - Les Trouvailles d'Alphonse	Lundi 16 h 30 à 19 h - Mardi 13 h à 16 h	
Bibliothèque	Lundi au vendredi 13 h 30 à 16 h 30 Samedi 9 h à 15 h	
Infirmière rurale	Tous les lundis et mercredis	

QUOI	DESCRIPTION	QUAND	OÙ	DÉBUT	DURÉE	RESPONSABLE	COÛT
ADULTES (Inscription par téléphone ou courriel, directement avec le responsable de l'activité)							
Nage en eau libre	Les cours sont ouverts aux adultes de tous les niveaux. Les jeunes de 14 à 17 ans avec une bonne base en natation sont également admis. Le seul prérequis est de pouvoir nager 100m en continu sans assistance. Les cours seront ajustés selon le niveau des participants, chacun nageant à son rythme.	Mercredi 18 h 30 à 19 h 30	Camp-de-La-Salle	1 ^{er} juillet	5 sem. Aux 2 semaines	Severine Bouchez Centre Totem Réservation en ligne au : www.gorendezvous.com/centretotem Ou par téléphone au : 450 841-0616	30 \$/ cours
Pickleball	Technique et stratégie avec entraîneur certifié *Cours privé disponible selon votre horaire sur demande	Jeudi 18 h à 19 h 30	Terrains de pickleball	11 juin	5 sem.	David Daigneault 579 447-1022 450 944-6333	90 \$
Escalade	Initiation - Ouvert à tous, aucune expérience requise *Inscription à la carte pour chaque plage horaire	27 juin 11, 25, 29 juillet 8 et 29 août 10 h à 13 h	Paroi d'escalade Parc de la Falaise cachée chez Roger	N/A		Club d'escalade Lanaudière Réservation en ligne au : www.escalade.lanaudiere.com Ou par téléphone au : 514 262-9499	46,75 \$/ activité

QUOI	QUAND	LIEU	INFO ET INSCRIPTION
PROGRAMMATION CLUB AMITIÉ			
Pétanque	Mardi 18 h 30 à 20 h 30	Terrains de pétanque	Louise Bélanger 450 883-9061
Poker	Mercredi 19 h à 23 h	Salle Marcel-Gaudet	Danielle Côté 450 755-6538
Sorties culturelles et autres	À déterminer selon les résultats des sondages	À déterminer	Lucie Gélinas 450 751-3812



Doux Jeudis
sous
les étoiles
Saint-Alphonse-Rodriguez

SPECTACLES GRATUITS

PRÉSENTÉS PAR
 **Desjardins**
Caisse de Joliette et
du Centre de Lanaudière

**TOUS LES JEUDIS À COMPTER DE 17 H
DU 16 JUILLET AU 13 AOÛT
AU PARC DES ARTS - 95, RUE DE LA PLAGE**



**4 SOIRÉES
CINÉMA
AU PARC**

**21, 28 JUILLET
ET 4, 11 AOÛT**



SESSION ÉTÉ 2026

PÉRIODE D'INSCRIPTION : DU 25 MAI AU 5 JUIN 2026

Modalités d'inscription

Les inscriptions se font directement avec le responsable de l'activité par téléphone ou par courriel.

QUOI	DESCRIPTION	QUAND	OÙ	DÉBUT	FIN	PROF	COÛT
COURS POUR ADULTES							
Zumba	Cours de danse aérobique influencé par plusieurs styles de danse.	Mardi 18 h 30 à 19 h 30	Gymnase de l'école l'Orée-des-bois	9 juin	21 juillet	Isabelle Mélançon 450 365-1523	Coût pour la session 104 \$ Coût pour carte de 6 cours 90 \$ Coût à l'unité 17 \$
Cours de danse enfant	3-5 ans - Danse créative et exploration. Nous explorons le mouvement à l'aide d'activités. 6-10 ans - Multidanse. Un mélange de danse contemporaine et de jazz/hiphop. 11-15 ans - Multidanse.	Mercredi 3-5 ans 18 h 6-10 ans 19 h 15 11-16 ans 20 h 30	Cafétéria de l'école L'Orée-des- Bois	10 juin	26 août	Cassandra Gendreau- Sirois 514 884-4295	120 \$/enfant pour 12 cours
Danse en ligne country	Offre un cours d'initiation (premier pas), débutant et novice-intermédiaire. (Évaluation selon les élèves inscrits) Âge : 7 à 77 ans <i>On va évaluer selon les élèves inscrits</i>	Jeudi 19 h à 20 h 15 Débutant 20 h 30 à 21 h 45 Intermédiaire	Salle commu- nautaire	11 juin	16 juillet	FreeDance Frédérique Duchesne 438 884-8229 duchesne. frederique.fd @gmail.com	48 \$/pers. pour 1 h de cours pendant 6 semaines + 24 \$ pour 2 h de cours
Danses méditatives	Les danses méditatives sont des danses collectives qui visent à intégrer le groupe et à renforcer des valeurs telles que l'empathie, la compréhension et le sentiment d'appartenance. Composée de chorégraphies avec une séquence de pas, à la fois plus petite, ou plus complexe, cette pratique mène les personnes à une présence active en favorisant la mémoire, la conscience corporelle et la connexion avec le moment présent.	Lundi 18 h à 19 h 30	Chalet des loisirs	6 juillet	24 août	Nanda Bonatti 514 677-2417 nandabonatti consciencear @gmail.com	130\$/session 8 cours ou Cours individuel 25 \$
Pickleball débutant et inter.	Venez découvrir ou perfectionner votre jeu dans une ambiance conviviale! Les cours sont adaptés selon le niveau des participants. <i>Préinscription pour les citoyens de Sainte-Marcelline-de-Kildare : 25 et 26 mai</i>	Mercredi Débutant 18 h à 19 h 15 Intermédiaire 19 h 30 à 20 h 45	Gymnase de l'école L'Orée-des- Bois	10 juin	5 août	David Daigneault 450 944-6333	90 \$/pers. pour 6 semaines
Cours d'initiation au pickleball	Cours d'une durée de 2 heures destiné aux personnes n'ayant jamais joué au pickleball et désirant apprendre les bases du jeu. <i>Préinscription pour les citoyens de Sainte-Marcelline-de-Kildare : 25 et 26 mai</i>	Lundi 18 h		Une seule journée le 8 juin			30 \$/pers.

Pour obtenir plus de renseignements, communiquez avec le Service des loisirs par téléphone au 450 883-2241, poste 7562
ou par courriel : loisirs@ste-marcelline.com

QUOI	QUAND	OÙ	DÉBUT	FIN	PROF	COÛT
COURS AVEC LA FADOQ Vous pouvez devenir membre						
Pétanque	Mardi 19 h	Salle communautaire	Mai	Septembre	Gilles Savaria 450 883-3461	GRATUIT pour les membres
Jeu de cartes	Mercredi 19 h à 22 h	Bibliothèque Gisèle-Labine	En continue		André Thouin 450 883-8842	

LA
**VIEILLE
CHAPELLE**
de Sainte-Marcelline-de-Kildare

**2026
PROGRAMMATION**
www.ste-marcelline.com

COMPLET
LES PICOLEUX DE RADSTOCK

18 avril - 19 h

COMPLET
LOUIS-JEAN CORMIER

4 juin - 20 h

FRANCIS DEGRANDPRÉ

10 septembre - 20 h

DANIEL BOUCHER

24 octobre - 20 h

**JOURNÉE DE
L'ENVIRONNEMENT**
SAMEDI 30 MAI 2026

DISTRIBUTION DE :

- ✓ COMPOST
- ✓ SEMIS
- ✓ ARBRES

🕒 9 H À 12 H
📍 PARC DE L'ÉTANG

INVITÉ SPÉCIAL :
 REFUGE POUR ANIMAUX

FESTIVAL
DES ARTISANS DE
SAINTE-MARCELLINE

19 et 20 septembre 2026
Le « Far West » s'installe au cœur de la création!

Une soirée sous les étoiles

Parc de l'étang
Le 8 août dès 20h

QUOI	DESCRIPTION	QUAND	OÙ	DÉBUT	FIN	RESPONSABLE	COÛT
COURS POUR ADULTES							
Karaté	Art martial japonais basé sur l'éducation de la volonté et de la maîtrise physique du corps.	Mercredi 19 h à 21 h Samedi 9 h à 12 h	Pavillon du village (salle C)	L'inscription et l'intégration au cours peut se faire en tout temps		Jocelyn Bourdeau et Marie-France Plante 450 883-5045	Sera déterminé lors de l'inscription
Yoga extérieur	Une pratique qui se fait avec douceur et vigilance offrant la possibilité de regagner peu à peu vitalité, équilibre, force et souplesse.	Judi 19 h à 20 h	Parc Alain Rainville	18 juin. L'inscription et l'intégration au cours peut se faire en tout temps.		Geneviève Ross 450 760-5291	
Zumba Fitness	La zumba® c'est une fête à chaque entraînement ! Sur des rythmes musicaux tel que la cumbia, merengue, salsa, reggaeton et autres. C'est un moyen de se remettre en forme selon nos capacités, nos forces et surtout adapté à chacun. Tous les éléments de fitness s'y retrouvent : cardio, conditionnement musculaire, équilibre, flexibilité...et...plaisir!	Lundi 18 h 30 à 19 h 30 (congé les 20 et 27 juillet)	Pavillon du village (salle C)	15 juin	17 août	Municipalité : www.sainte-beatrix.com ou 450 883-2245 #6233	84 \$ / 8 cours <i>Minimum 10 participants pour débiter le cours</i>
Cardio-Musculation	Entraînement global alliant travail cardio-vasculaire et musculaire. Besoin d'un tapis et d'un élastique à poignée.	Mardi 18 h 40 à 19 h 40	Parc face à l'hôtel de ville	30 juin	1 ^{er} sept.	Sur le site web www.cardiopleinair.ca ou par téléphone 450 421-4696	Sera confirmé lors de l'inscription
Tennis	Apprentissage des rudiments du tennis donnés par nos instructeurs menant rapidement à l'habileté de jouer des matchs de niveau débutant ou intermédiaire.	16 ans et plus : Mercredi 20 h à 21 h 30	Terrain de tennis au Parc Alain Rainville	8 juillet	12 août	Municipalité : www.sainte-beatrix.com ou 450 883-2245 #6233	126 \$ / session 6 cours

QUOI	DESCRIPTION	QUAND	OÙ	DÉBUT	FIN	RESPONSABLE	COÛT
COURS POUR ENFANTS							
Baseball	Cours où l'enfant apprend les habiletés de base individuelles et d'équipe du baseball en pratiquant des exercices.	7 à 12 ans : Mardi 18 h 45 à 19 h 45 (congé les 21 et 28 juillet)	Terrain de baseball au Parc Alain Rainville	30 juin	1 ^{er} sept.	Municipalité : www.sainte-beatrix.com	40 \$ <i>Maximum de 20 participants</i>
Tennis	Jeux et exercices de manipulation et de coordination pour découvrir le tennis.	4 à 8 ans : Mercredi 18 h à 19 h 9 à 15 ans : Mercredi 19 h à 20 h	Terrain de tennis au Parc Alain Rainville	8 juillet	12 août	ou 450 883-2245 #6233	84 \$ / session 6 cours

AGENDA COMMUNAUTAIRE

Bibliothèque	Mardi 17 h à 20 h / Mercredi 14 h à 18 h Jeudi 11 h à 13 h et 15 h à 19 h / Samedi 10 h à 12 h	821, avenue du Parc
Infirmière en milieu rural	Les jeudis / <i>Prise de rendez-vous auprès du CLSC</i>	Salle du conseil - 861, rue de l'Église
Club du Bel Âge de Sainte-Béatrix	Suivez la page Facebook afin de connaître les dates des activités, des AGA, etc.	Les lieux varient selon les activités
Ligue de pétanque	Lundi 19 h à partir du 29 juin jusqu'au 31 août <i>*Informations : Lucie Roberge 450 883-5368*</i>	Parc Alain Rainville 600, rang Saint-Joseph

Municipalité de
Sainte-Béatrix

EXPO STE-BÉA

1900-2000

ENTRÉE GRATUITE!

AUTO-MOTO-CAMION-RC TÉLÉGUIDÉ

ANIMATION FAMILIALE, ATELIER D'ASTRONOMIE & JEUX GONFLABLE **+ DE 250 VÉHICULES** COURSE DE VOITURE TÉLÉGUIDÉE AVEC PRIX POUR LES GAGNANTS **1500\$ EN PRIX DE PRÉSENCE**

SAMEDI 4 juillet 2026 - 9h à 16h
861 rue de l'Église, Ste-Béatrix, QC, J0K 1Y0
*** REMIS AU 5 JUILLET EN CAS DE PLUIE ***

SERVICE DE BAR, NOURRITURE & MUSIQUE

EXPO STE-BÉA PRÉSENTE:

Hommage à Chantal Poulin

Exposition d'oeuvres originales et de reproductions

4 juillet 2026
À l'église de Sainte-Béatrix

Lithographie à gagner!
Participation sur contribution volontaire, les dons seront remis à un organisme.

EXPO STE-BÉA PRÉSENTE:

3 Voix... INIMITABLE et MAGIQUE

SAMEDI 4 JUILLET

SOUPER SPAGHETTI & SPECTACLE

HOMMAGE AUX BEEGEES TV
YOU SHOULD BE DANCING

18H30 - 35\$

Le seul hommage complet aux Bee Gees fait au Québec

Réservez à loisirs@stebeatrice.com ou 450-883-2245

Pavillon du village 821 Av. du Parc, Sainte-Béatrix, QC J0K 1Y0

VÉRIFIEZ LA COUVERTURE
ARRIÈRE POUR D'AUTRES
INFORMATIONS

Fête nationale du Québec

24 JUIN 2026



À compter de 16 h
Parc des Arts - 95, rue de la Plage

- 17 H SOUPER DES RESTAURATEURS
- 19 H PREMIÈRE PARTIE : LES PICOLLEUX
- 20 H 15 SPECTACLE LA BOITE À CHANSONS
- 22 H FEUX D'ARTIFICE

ZONE FAMILIALE - JEUX GONFLABLES - MAQUILLAGE



Fête nationale du Québec

ÇA SE PASSE LE 23 JUIN À SAINTE-MARCELLINE-DE-KILDARE!

Le 23 juin prochain, beau temps, mauvais temps, joignez-vous à nous au parc de l'Étang pour une soirée festive! Musique, activités familiales et ambiance chaleureuse vous attendent. Venez célébrer notre culture avec nous et découvrir nos artistes locaux. Au plaisir de vous y voir!

SPECTACLES 100 % TRAD

LES PICOLEUX DE RADSTOCK
Composé de quatre jeunes ados de chez nous!

LE P'TIT MOULIN
Un groupe fièrement marcellinois, présent chaque année!

BAQQHUS
Prestation unique et haute en couleur!

Activités pour toute la famille!

- Feux d'artifice
- Feux de joie
- Tournoi de poches
- Jeux gonflables
- Maquillage
- Danse en ligne
- Jeux avec prix de présence

Service alimentaire (\$)

- Hot-dog et breuvages
- Friandises
- Service de bar sur place

APPORTEZ VOTRE ARGENT COMPTANT!

**DÈS 16H
AUPARC DE L'ÉTANG**

Surveillez notre page Facebook pour plus de détails!

SAINT-ALPHONSE-RODRIGUEZ

101, rue de la Plage, Saint-Alphonse-Rodriguez (Québec) J0K 1W0

Téléphone : 450 883-2264 - Sans frais : 1 877 883-2264
Télécopieur : 450 883-0833 - Courriel : info@munsar.ca

Site internet : www.munsar.ca - Facebook.com/munsar.ca
Instagram : munsaintalphonserodriguez

SAINTE-MARCELLINE-DE-KILDARE

500, rue Principale, Sainte-Marcelline-de-Kildare (Québec) J0K 2Y0

Téléphone: 450 883-2241 - Télécopieur: 450 883-2242
Courriel : info@ste-marcelline.com

Site internet : www.ste-marcelline.com
Facebook.com/stemarcelline

SAINTE-BÉATRIX

861, rue de l'Église, Sainte-Béatrix (Québec) J0K 1Y0

Téléphone : 450 883-2245, poste 6221
Courriel : reception@stebeatrix.com

Site internet : www.sainte-beatrix.com
Facebook.com/Sainte.Beatrix - Instagram : saintebeatrix