

PROGRAMMATION LOISIRS

INTERMUNICIPALE

SAINT-ALPHONSE-RODRIGUEZ
SAINTE-MARCELLINE-DE-KILDARE
SAINTE-BÉATRIX

SESSION ÉTÉ 2025

À nouveau, les Municipalités de Saint-Alphonse-Rodriguez, Sainte-Marcelline-de-Kildare et Sainte-Béatrix s'unissent pour vous offrir une programmation intermunicipale de loisirs et d'évènements. C'est en ayant à cœur d'offrir une plus grande variété de cours et d'horaires que cette initiative permet aux résidents des trois municipalités de s'inscrire à des activités sportives, culturelles et de loisirs offertes sur le territoire des trois municipalités.

Pour l'inscription EN LIGNE et le paiement par carte de crédit

- Vous devez créer un compte dans Sport-Plus via notre site web

Modalités d'inscription et de paiement

- En personne à la réception de l'Hôtel de Ville, du lundi au jeudi de 8 h 30 à 16 h 30, fermée entre 12 h et 13 h et le vendredi de 8 h 30 à 12 h
- Par téléphone lorsque payé par carte de crédit ; du lundi au jeudi de 8 h 30 à 16 h 30, fermée entre 12 h et 13 h et le vendredi de 8 h 30 à 12 h
- Par internet du 26 mai au 6 juin via notre site web

SESSION ÉTÉ 2025

QUOI	DESCRIPTION	QUAND	OÙ	DÉBUT	DURÉE	RESPONSABLE	COÛT
COURS POUR ADULTES							
Yoga Fit	60 minutes bien remplies dans le but de prendre soin de vous, de votre cœur, votre corps et votre esprit ! Yoga pour tous les niveaux, qui respecte l'essence même de la non-compétition et du non-jugement. <i>* Congé lors des jours fériés + vacances constructions</i>	Mercredi 16 h à 17 h	CCR Salle des Lacs	9 juin	8 cours*	En Corps	120 \$ taxes incl.
Danse en ligne country	Cours de danse en ligne pour débutant <i>* Congé lors des jours fériés + vacances constructions</i>	Mercredi 19 h à 20 h	CCR Salle des Lacs	11 juin	7 sem.*	Audrey Caron	70 \$
Cours de langue - Espagnol pour débutant	Vous préparez l'exploration d'un autre pays ou vous souhaitez tout simplement améliorer votre espagnol de voyage? Ce cours est tout à fait indiqué pour vous. Notions de base pour conversation.	Jeudi 18 h à 19 h 30	Salle Marcel-Gaudet	12 juin	5 sem.	Pierre Chauvin	150 \$
PickleBall (Débutant)	Cours d'introduction au pickleball.	Samedi 9 h à 11 h	Terrains de pickleball (patinoire)	14 juin	4 sem.	Club de pickleball	Gratuit

QUOI	DESCRIPTION	QUAND	OÙ	DÉBUT	DURÉE	RESPONSABLE	COÛT
COURS OUVERT À TOUS							
Peinture (Matinées créatives)	Matinées créatives : Exploration de techniques et de médiums variés. Ouvert à tous. Venez essayer l'aquarelle, l'acrylique, le fusain, le pastel gras ou le dessin avec Marie-Eve Boucher, artiste peintre rodriguaise. Une occasion de toucher à tout pour le plaisir et pour laisser émerger la créativité. Matériel fourni.	Samedi 28 juin et samedi 9 août 10 h à 12 h	CCR	N/A	-	Marie-Ève Boucher	10 \$
Escalade	Initiation - Ouvert à tous, aucune expérience requise *Inscription à la carte pour chaque plage horaire **De nouvelles dates pourraient s'ajouter sur demande, groupe de 4 personnes minimum	5 juillet et 16 août 10 h à 12 h et 12 h 30 à 14 h 30	Paroi d'escalade de St-Alphonse chez Roger	N/A	-	Alexis Beaudet-Roy 514 262-9499	32,50 \$

QUOI	QUAND	LIEU
AGENDA COMMUNAUTAIRE		
Comptoir alimentaire - Groupe d'entraide et d'amitié	Distribution : Mercredi 13 h à 14 h Popotte congelée : Lundi 15 h 30 à 17 h 30	Centre communautaire Rodriguais 100, rue de la Plage
Comptoir vestimentaire - Les Trouvailles d'Alphonse	Lundi 16 h 30 à 19 h - Mardi 13 h à 16 h	
Bibliothèque	Lundi, mardi, mercredi 13 h 30 à 16 h 30 / Jeudi 13 h 30 à 19 h Vendredi 13 h 30 à 16 h 30 / Samedi 9 h à 12 h	99, rue de la Plage
Infirmière rurale	Tous les lundis Prise de rendez-vous au 450 886-3861	Centre communautaire Rodriguais 100, rue de la Plage

QUOI	DESCRIPTION	QUAND	OÙ	DÉBUT	DURÉE	RESPONSABLE	COÛT
ADULTES (Inscription par téléphone ou courriel, directement avec le responsable de l'activité)							
Intro. au Pickleball	Cours d'introduction au pickleball avec entraîneur certifié. *Inscription à la carte pour chaque plage horaire **Cours privé disponible selon votre horaire sur demande	Lundi 9, 16 juin et 7, 21 juillet 2 plages horaires 9 h à 11 h 18 h à 20 h	Terrains de pickleball (patinoire)	9 juin	4 sem.	David Daigneault 579 447-1022 450 944-6333	25 \$
Pickleball intermédiaire	Technique et stratégie avec entraîneur certifié *Cours privé disponible selon votre horaire sur demande	Mercredi 2 plages horaires 9 h à 10 h 30 18 h à 19 h 30		11 juin	6 sem.		90 \$
Ligue de pickleball compétitive	Ligue de pickleball amicale structurée pour les gens expérimentés qui veulent jouer au niveau compétitif.	Mardi 9 h à 12 h		10 juin	4 sem.		Gratuit
Ligue de pickleball récréative	Ligue de pickleball amicale structurée pour les gens de tous niveaux.	Jeudi 9 h à 12 h	Terrains de pickleball (patinoire)	12 juin	4 sem.	Suzanne Baril (Club de pickleball) 514 913-6281	Gratuit

QUOI	DESCRIPTION	QUAND	OÙ	DÉBUT	DURÉE	RESPONSABLE	COÛT
COURS POUR ENFANTS							
Skateboard	Cours de skateboard pour débutant, intermédiaire & avancé.	Mercredi 16 h 30 à 17 h 30	Skate-park de Saint-Alphonse	11 juin	5 sem.	Camp skate Atlas	30 \$



Doux Jeudis
sous
les étoiles
Saint-Alphonse-Rodriguez

SPECTACLES GRATUITS

PRÉSENTÉS PAR
 **Desjardins**
Caisse de Joliette et
du Centre de Lanaudière

**TOUS LES JEUDIS À COMPTER DE 17 H
DU 17 JUILLET AU 14 AOÛT
AU PARC DES ARTS - 95, RUE DE LA PLAGE**



**4 SOIRÉES
CINÉMA
AU PARC**

**22, 29 JUILLET
ET 5, 12 AOÛT**



SESSION ÉTÉ 2025

PÉRIODE D'INSCRIPTION : 26 MAI AU 6 JUIN 2025

Modalités d'inscription

Les inscriptions se font directement avec le responsable de l'activité par téléphone ou par courriel.

QUOI	DESCRIPTION	QUAND	OÙ	DÉBUT	FIN	PROF	COÛT
COURS POUR ADULTES							
Zumba	Cours de danse aérobique influencé par plusieurs styles de danse.	Mardi 18 h 30 à 19 h 30	Salle commu- nautaire	8 juillet	26 août	Isabelle Mélançon 450 365-1523	78 \$ / session 17 \$ / cours 2 ^e à la même adresse de moins de 21 ans 66 \$ Moins de 12 ans 54 \$ ou 10 \$/cours
Danses méditatives	Les danses méditatives sont des danses collectives qui visent à intégrer le groupe et à renforcer des valeurs telles que l'empathie, la compréhension et le sentiment d'appartenance. Composée de chorégraphies avec une séquence de pas, à la fois plus petite, ou plus complexe, cette pratique mène les personnes à une présence active en favorisant la mémoire, la conscience corporelle et la connexion avec le moment présent.	Lundi 18 h à 19 h 30		7 juillet	25 août	Nanda Bonatti 514 677-2417	120 \$ / session 12 cours Cours individuel 20 \$
Danse en ligne country	Offre un cours d'initiation (premier pas), débutant, débutant-intermédiaire et intermédiaire. (Évaluation selon les élèves inscrits) Âge : 7 à 77 ans <i>Un minimum de 15 personnes est requis pour que le cours ait lieu.</i>	Jeudi 19 h à 20 h 15 initiation/ débutant 20 h 30 à 21 h 45 débutant- intermédiaire		12 juin	28 août	Carole 450 917-1666 École de danse Feeling Country / professeur Daniel Bernard	70 \$ / le 1 ^{er} cours 2 ^e cours est à 50 % de rabais
Qi Gong	Le Qi Gong Yoga est une pratique douce qui s'adapte à la condition physique de chacun. Ces cours se concluent par une méditation. Les bienfaits : circulation sanguine, apaise palpitations du cœur.	Mardi 11 h à 12 h		8 juillet	19 août	Carole Ranalli 514 835-4585	49 \$ / session

QUOI	QUAND	OÙ	DÉBUT	FIN	PROF	COÛT
COURS AVEC LA FADOQ Vous pouvez devenir membre						
La pétanque	Mardi 13 h 30 à 16 h 30	Salle communautaire	-	-	Lucie Nadeau 514 318-8869	Vous devez être membre

Pour obtenir plus de renseignements, communiquez avec le service des Loisirs par téléphone au 450 883-2241, poste 7562 ou par courriel : loisirs@ste-marcelline.com

Quelques activités à venir

LA FÊTE

BBQ
DANSE
ACTIVITÉS
CHANSONNIER
JEUX GONFLABLES

INTERGÉNÉRATIONNELLE

SAMEDI 12 JUILLET - 15 H

AU PARC DE L'ÉTANG, POUR TOUTE LA FAMILLE !



Une soirée sous les étoiles

Parc de l'étang
Le 9 août à 18h

Atelier de survie en forêt

Conteur

Observation des étoiles



La foire des arts

25 ans d'émerveillement

20 et 21
septembre
2025

FESTIVAL DES ARTISANS DE SAINTE-MARCELLINE



PLUS DE 175 ARTISANS

MÉTIERS D'ARTS
AGROALIMENTAIRE
ARTISTES PEINTRES
AUTEURS

JEUNES ARTISANS
ANIMATIONS
FOODTRUCK
ATELIERS

Et vérifiez la couverture arrière...

Modalités d'inscription

Les inscriptions se font directement avec le responsable de l'activité par téléphone ou par courriel.

QUOI	DESCRIPTION	QUAND	OÙ	DÉBUT	FIN	RESPONSABLE	COÛT
COURS POUR ADULTES							
Karaté	Art martial japonais basé sur l'éducation de la volonté et de la maîtrise physique du corps.	Mercredi 19 h à 21 h Samedi 9 h à 12 h	Pavillon du village (salle C)	L'inscription et l'intégration au cours peut se faire en tout temps		Jocelyn Bourdeau et Marie-France Plante 450 883-5045	Sera déterminé lors de l'inscription
Yoga extérieur	Une pratique qui se fait avec douceur et vigilance offrant la possibilité de regagner peu à peu vitalité, équilibre, force et souplesse.	Judi 19 h à 20 h	Parc Alain Rainville			Geneviève Ross 450 760-5291	
Zumba	La zumba® c'est une fête à chaque entraînement ! Sur des rythmes musicaux tel que la cumbia, merengue, salsa, reggaeton et autres. C'est un moyen de se remettre en forme selon nos capacités, nos forces et surtout adapté à chacun. Tous les éléments de fitness s'y retrouvent : cardio, conditionnement musculaire, équilibre, flexibilité...et...plaisir!	Lundi 18 h 30 à 19 h 30 (congé les 21 et 28 juillet)	Pavillon du village (salle C)	9 juin	25 août	Municipalité : www.sainte-beatrix.com ou 450 883-2245 #6233	105 \$ / session
Cardio-Musculation	Entraînement global alliant travail cardio-vasculaire et musculaire. Besoin d'un tapis et d'un élastique à poignée.	Mardi 18 h 15 à 19 h 15	Parc face à l'hôtel de ville	24 juin	2 sept.	Sur le site web www.cardiopleinair.ca ou par téléphone 450 421-4696	Sera confirmé lors de l'inscription
Tennis	Apprentissage des rudiments du tennis donnés par nos instructeurs menant rapidement à l'habileté de jouer des matchs de niveau débutant ou intermédiaire.	16 ans et plus : Mercredi 20 h à 21 h 30	Terrain de tennis au Parc Alain Rainville	9 juillet	13 août	Municipalité : www.sainte-beatrix.com ou 450 883-2245 #6233	113 \$ / session (6 cours)

QUOI	DESCRIPTION	QUAND	OÙ	DÉBUT	FIN	RESPONSABLE	COÛT
COURS POUR ENFANTS							
Baseball	Cours où l'enfant apprend les habiletés de base individuelles et d'équipe du baseball en pratiquant des exercices.	7 à 12 ans : Mardi 18 h 45 à 19 h 45	Terrain de baseball au Parc Alain Rainville	3 juin	26 août	Municipalité : www.sainte-beatrix.com ou 450 883-2245 #6233	40 \$
Basketball	Cours où l'enfant apprend les habiletés de base individuelles et d'équipe du basketball en pratiquant des exercices.	8 à 12 ans : Lundi 18 h 30 à 20 h	Sous le préau	30 juin	25 août		65 \$
Tennis	Jeux et exercices de manipulation et de coordination pour découvrir le tennis.	4 à 8 ans : Mercredi 18 h à 19 h 9 à 15 ans : Mercredi 19 h à 20 h	Terrain de tennis au Parc Alain Rainville	9 juillet	13 août		75 \$ pour la session (6 cours)

QUOI	QUAND	OÙ
AGENDA COMMUNAUTAIRE		
Bibliothèque	Mardi 17 h à 21 h / Mercredi 14 h à 17 h Jeudi 11 h à 13 h et 15 h à 19 h / Samedi 10 h à 12 h	821, av. du parc
Infirmière en milieu rural	Les jeudis Prise de rendez-vous auprès du CLSC	Salle du conseil 861, rue de l'église

ENCOURAGEONS L'ACHAT LOCAL

Marchés publics Sainte-Béatrix 2025



8 juin - 13 juillet
17 août - 14 septembre

Entre 10h et 14h à l'hôtel de ville
861 rue de l'Église, Sainte-Béatrix
*Sous le préau en cas de pluie

MUNICIPALITÉ

STE-BÉATRIX

Inscrivez-vous
maintenant!

Inscrivez-vous
maintenant!

Tournoi Familial

DU 22 AU 24 AOÛT 2025

BALLE DONNÉE

PARC ALAIN RAINVILLE | 600 RANG SAINT-JOSEPH, STE-BÉATRIX

180\$ PAR ÉQUIPE

SERVICE DE
RESTAURATION

ANIMATION
ET MUSIQUE

LES POURBOIRES SUR LA VENTE D'ALCOOL IRONT À L'ÉCOLE PANET

RSVP AVANT 1 AOÛT

loisirs@stebeatrix.com

450.883.2245 EXT. 6233

LA MUNICIPALITÉ DE SAINTE-BÉATRIX VOUS INVITE À

BÉATRIX

21 juin au parc Rainville en Fête!

14h à 18h

- Animation / Jeux Kermesse / DJ
- Activité d'art
- Jeux gonflables
- Maquillage
- Jeux d'eau



AUTO-MOTO-CAMION-RC TÉLÉGUIDÉ

SAMEDI 5 juillet 2025 | 9h à 16h

861 rue de l'Église, Ste-Béatrix, Qc J0K 1Y0

*** REMIS AU 6 JUILLET EN CAS DE PLUIE ***

SERVICE DE BAR, NOURRITURE & MUSIQUE

Encore plus d'activités



24 JUIN 2025

À compter de 16 h
Parc des Arts
95, rue de la Plage

17 H **SOUPER
DES RESTAURATEURS**

20 H 15 **SPECTACLE
GROUPE SAINTE-CÉCILE**

22 H **FEUX D'ARTIFICE**

Fête nationale du Québec



**ZONE FAMILIALE
JEUX GONFLABLES
MAQUILLAGE**

23 JUIN
15 H 30
À 23 H

Fête nationale du Québec

**AU PARC DE L'ÉTANG
À SAINTE-MARCELLINE-DE-KILDARE !**

- Activités pour toute la famille !
- Ambiance festive !
- Service alimentaire et bar (\$)
- Feu d'artifice

**Spectacles 100 % Trad
avec nos invités d'ici !**

Le P'tit Moulin
Les Picoleux
Hommage aux aînés



Québec

10 juin - 10h à 12h Pavillon du Village (Salle C) 821 Avenue du Parc

INITIATION À LA RELIURE

Envie d'apprendre la reliure artisanale ? Venez vous initier à la reliure japonaise le temps d'un petit atelier. Vous apprendrez les secrets de cette belle couture !

Aucun matériel ou expérience requis.

ACTIVITÉ GRATUITE - POUR ADULTES

Inscriptions obligatoires auprès du service de la culture et des communications au 450 883-2245, poste 6233, ou à culture@stebeatrix.com



JEUDI 10 JUILLET | 11H À 12H À LA BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE AU 821 AVENUE DU PARC

RENCONTE D'AUTEURE FRANCE LORRAIN

L'auteure à succès de la série *La Promesse des Gélinas* et figure incontournable pour les passionnés de romans d'époque animera un atelier-conférence à la bibliothèque municipale.

Ne manquez pas cette occasion de rencontrer l'auteure et de découvrir son univers littéraire !

ACTIVITÉ GRATUITE - POUR ADULTES

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES AUPRÈS DU SERVICE DE LA CULTURE ET DES COMMUNICATIONS AU 450 883-2245, POSTE 6233, OU À [CULTURE@STEBEATRIX.COM](mailto:culture@stebeatrix.com)

Éveil musical

**Dimanche 7 septembre - 9h30
À la bibliothèque municipale
(821 avenue du Parc, Sainte-Béatrix)**

- ✓ Pour les enfants de 3 à 5 ans
- ✓ Activité gratuite
- ✓ Présence d'un adulte accompagnateur obligatoire

Inscriptions obligatoires :
culture@stebeatrix.com
450 883-2245 poste 6233



Sainte-Béatrix

SAINT-ALPHONSE-RODRIGUEZ

101, rue de la Plage, Saint-Alphonse-Rodriguez (Québec) J0K 1W0

Téléphone : 450 883-2264 - Sans frais : 1 877 883-2264
Télécopieur : 450 883-0833 - Courriel : info@munsar.ca

Site internet : www.munsar.ca - Facebook.com/munsar.ca
Instagram : [munsaintalphonserodriguez](https://www.instagram.com/munsaintalphonserodriguez)

SAINTE-MARCELLINE-DE-KILDARE

500, rue Principale, Sainte-Marcelline-de-Kildare (Québec) J0K 2Y0

Téléphone : 450 883-2241 - Télécopieur : 450 883-2242
Courriel : info@ste-marcelline.com

Site internet : www.ste-marcelline.com
Facebook.com/stemarcelline

SAINTE-BÉATRIX

861, rue de l'Église, Sainte-Béatrix (Québec) J0K 1Y0

Téléphone : 450 883-2245, poste 6221
Courriel : reception@stebeatrix.com

Site internet : www.sainte-beatrix.com
Facebook.com/Sainte.Beatrix - Instagram : [saintebeatrix](https://www.instagram.com/saintebeatrix)